| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES<br>FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO COMUNIDAD DE CUIDADO | Código: FOR-PSS-570<br>Versión: 2<br>Fecha: Memo I2026013611 - 30/04/2026<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. Servicio Social: | COMUNIDAD DE CUIDADO | 1.1. Unidad Operativa: | CORAZÓN INMACULADO DE MARIA | | |
| 1.2 Localidad: | N/A | 1.3 Fecha Ejecución: | 1/08/2026 | al | 31/08/2026 |
| 2. Línea: | **IDENTIDAD, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD** | 2.1. Componente: | ATENCIÓN INTEGRAL PARA EL DESARROLLO HUMANO | | |
| 2.2. Nombre encuentro: | 1. Mesas de trabajo PAI. 2 Enfoque diferencial de identidades de género y orientaciones sexuales. 3 Afectividad en Neurodiversidad. 4. Autoconocimiento y Espacialidad. | | | | |
| 2.3. Nombre persona equipo Interdisciplinario encargado: | Diego Mamián/Psicólogo, Myriam Romero/Trabajadora Social. | | | | |

## 3. DESARROLLO

### 3.1. OBJETIVO GENERAL

Favorecer espacios incluyentes, seguros y respetuosos para la adecuada expresión psicológica de la sexualidad entre las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María, en una relación de confianza, comunicación abierta, compartir y de amor con o sin sexo.

### 3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

**1. Mesas de trabajo PAI Identidad, Afectividad Y Sexualidad:** Realizar con las personas mayores mesas de trabajo que garanticen una metodología participativa y que permita llegar a consensos sobre las actividades propuestas para ser implementadas durante la ejecución del PAI Convenio 6772 del 2026.

**2. Enfoque diferencial de identidades de género y orientaciones sexuales:** Fomentar la reflexión e intercambio de opiniones entre las personas mayores sobre la sexualidad y la intimidad en la vejez, promoviendo una comprensión positiva de la interacción social para expresar y vivir la intimidad de manera sana, segura y libre de prejuicios en un entorno compartido.

**3. Afectividad en Neurodiversidad:** Sensibilizar sobre la importancia de la comunicación no verbal y la expresión adecuada de emociones positivas en los espacios inclusivos, de interacción y socialización con pares y cuidadores como parte esencial de la sexualidad en la Comunidad de Cuidado.

**4. Autoconocimiento y Espacialidad:** Reconocer la importancia del amor, los límites y el vínculo afectivo positivo en la vida de las personas mayores a través del respeto por las tradiciones culturales de su origen, o forma de pensar frente a la sexualidad, desde un entorno inclusivo donde se pueda enriquecer la experiencia de socialización y la interacción social adecuada en esta etapa de la vida.

### 3.3. METODOLOGÍA

| | |
|---|---|
| 3.3.1 MOMENTO INICIAL | **1. 04/08/2024 Mesas de trabajo PAI Identidad, Afectividad Y Sexualidad:** Siendo las 09:30 a.m. se realiza la actividad lúdica (Presentando mi Comunidad de Cuidado), Se explica el objetivo de la actividad y se inicia con la presentación de las actividades y contextualizando las metodologías utilizadas en esta línea de atención a todas las personas mayores, posterior se da los diferentes espacios para proponer ideas sobre temas o metodologías que le gustarían ser abordadas por parte del equipo psicosocial y que respondan a sus vivencias, aprendizajes y cultura.<br>**2. 12/08/2026 Enfoque diferencial de identidades de género y orientaciones sexuales:** Siendo las 02:30 p.m. se realiza la actividad lúdica (tejiendo lazos afectivos desde la diversidad), el cual se realizó en salón múltiple, iniciando con la dinámica "contactando con el otro", utilizando diferentes recursos como imágenes, y músicas baladas del recuerdo, donde las personas mayores comparten emociones e imaginarios en relación con la importancia de las habilidades interpersonales para el desarrollo emocional, cognitivo y social.<br>**3. 18/08/2026 Afectividad en Neurodiversidad:** Siendo las 02:30 p.m. se realiza la actividad lúdica reflexiva, (Reconocimiento de la sexualidad como parte del bienestar en la vejez), se propone compartir las experiencias, donde cada persona mayor identifica que habilidades son las que más les gusta realizar dentro y fuera de la Comunidad de Cuidado, como por ejemplo la pintura, el baile, ver T.V., bisutería y salidas a medio comunitario; posterior se motiva sobre los beneficios de la inclusión a estos espacios.<br>**4. 25/08/2026 Autoconocimiento y Espacialidad:** Siendo las 09: 30 a.m. se realiza la actividad lúdica, promoviendo la reflexión sobre la manera en que pensamientos, prejuicios y creencias pueden incidir en la vivencia de la sexualidad, las relaciones interpersonales y la percepción de bienestar durante la vejez. |
| 3.3.2. MOMENTO CENTRAL | **1.Mesas de trabajo PAI Identidad, Afectividad Y Sexualidad:** Posteriormente se propone presentar una rueda de ideas que ilustre sus propios límites, diferenciando entre límites emocionales y actitudes que facilitan el libre desarrollo de la sexualidad de las personas mayores, para la aplicación de los derechos humanos existentes a la sexualidad y a la salud sexual.<br>**2. Enfoque diferencial de identidades de género y orientaciones sexuales:** Posteriormente, se articula la temática a través de espacios de diálogo sobre las diversas relaciones de pareja, la amistad y los vínculos afectivos, favoreciendo la expresión de sentimientos, necesidades y expectativas dentro de las posibilidades comunicativas y cognitivas de las personas mayores, para realizar un feedback sobre "conexiones positivas" y motivando a buscar la comprensión, la solidaridad y el apoyo sobre cómo amamos y nos sentimos amados desde la diversidad de género y de identidad sexual.<br>**3. Afectividad en Neurodiversidad:** Posteriormente se propone a partir de las experiencias en las actividades que les gusta participar, sobre actitudes y comportamientos que facilitan la intimidad, la amistad y el apoyo de las personas mayores para interactuar de manera efectiva y positiva en diferentes contextos sociales y profesionales y que le han servido como bases seguras de confianza, en la convivencia dentro de una Comunidad de Cuidado.<br>**4. Autoconocimiento y Espacialidad:** Se presenta Dinámica de "lo que nunca me gustaría que falte", donde las personas mayores puedan expresar y evaluar con palabras, señas, dibujos o imágenes, como sienten que los cuidadores y familias los estan cuidando, para invitar a la reflexión sobre la importancia de los valores como el amor, el respeto, la responsabilidad y la ayuda mutua, frente a sus relaciones sociales en la vejez entre pares, redes de apoyo y cuidadores. |

| | |
|---|---|
| 3.3.3. MOMENTO FINAL | **1. Mesas de trabajo PAI Identidad, Afectividad Y Sexualidad:** Finalmente, durante la actividad se desarrollaron fortalecimiento del bienestar psicosocial, la autonomía relacional y el reconocimiento de la sexualidad como una dimensión integral de la vida de las personas mayores con dependencia severa e institucionalización permanente. Igualmente se enfatizó que dichas actividades serán abordadas desde un enfoque de derechos, respeto por la dignidad humana, comunicación asertiva y el reconocimiento de las necesidades afectivas y relacionales.<br>**2. Enfoque diferencial de identidades de género y orientaciones sexuales:** Se finaliza dejando un mensaje sobre "Construyendo la Sexualidad en la Vejez desde nuestra Comunidad de Cuidado" paraque las personas mayores se sientan cómodas, saludables y seguras al explorar su sexualidad en esta etapa de la vida.<br>**3. Afectividad en Neurodiversidad:** Finalmente se motiva a dar oportunidad al cambio, como una forma positiva para la adecuada adaptación a nuevos espacios, ampliando las oportunidades de conocer e interactuar con nuevas personas y prevenir la rutina, o zona de confort.<br>**4. Autoconocimiento y Espacialidad:** Finalmente, se realiza una reflexión sobre el vínculo profundo que permite a las personas mayores, compartir sus pensamientos y sentimientos más íntimos, sea en amistades o relaciones románticas. |

## 3.4. RECURSOS

Los Recursos que se utilizaron son:
Talento humano profesional: psicosocial y gerontología.
Materiales didácticos: imágenes, mesas, micrófono, sonido, televisor, sillas, celular, corazones, T.V., videos, computador.

## 4. EVALUACIÓN ENCUENTRO

Se realiza cierre de las actividades ejecutadas con una ronda de preguntas donde las personas mayores con recursos cognitivos opinen cual mensaje dejaría sobre cómo cuidar la dignidad humana de las personas mayores frente a la sexualidad en la vejez, obteniendo:

**1. Mesas de trabajo PAI Identidad, Afectividad Y Sexualidad:** Como resultado, de las 57 personas mayores, las que cuentan con recursos cognitivos, refieren que les gusta la metodología utilizada para abordar las temáticas de la línea Afectividad, Identidad y Sexualidad y proponen que se realice más énfasis en el respeto por las mujeres y por personas que tienen alguna patología de salud mental o neurocognitiva para que puedan estar en los diferentes espacios comunes de una manera segura, y como propuesta del equipo psicosocial se continuará fortaleciendo factores protectores asociados con la autoestima, la comunicación, los vínculos afectivos, el respeto por los límites y la dignidad. Asimismo, la consolidación de prácticas diarias institucionales que reconozcan a la persona mayor como sujeto de derechos, independientemente de su nivel de dependencia funcional.

**2. Enfoque diferencial de identidades de género y orientaciones sexuales:** De las 25 personas mayores, se logra promover el respeto por las diferencias individuales relacionadas con aspectos culturales, de género y diversidad sexual, fortaleciendo una convivencia fundamentada en la igualdad, equidad, inclusión y dignidad, así como se logra reforzar la importancia de reconocer las necesidades afectivas y relacionales de las personas mayores, favoreciendo prácticas institucionales orientadas al respeto de la intimidad, la privacidad, la autonomía y la dignidad.

**3. Afectividad en Neurodiversidad:** De las 28 personas mayores participantes, se logra que a través de la reflexión se contribuir a disminuir concepciones estereotipadas que asocian la vejez con la ausencia de sexualidad, promoviendo una comprensión integral que incorpora la afectividad, la intimidad, el contacto, el vínculo, la autoestima y la comunicación en recursos para facilitar la inclusión en los diferentes escenarios de participación y expresión emocional respetuosa y accesibles para personas con diferentes niveles de dependencia.

**4. Autoconocimiento y Espacialidad:** De las 27 personas mayores participantes, logran identificar valores como el amor, la amistad y la compañía como vínculos afectivos seguros para prevenir los sentimientos de soledad, culpa y distanciamiento social.

En constancia de lo anterior firman:

MARIA ELENA GUZMAN PARADA
C.C. 20.344.481 / Actividad N°1

BERNARDO QUINTERO ROJAS
C.C. 19.082.430 / Actividad N°3

ANA SILVIA MARROQUIN DE BELTRAN
C.C. 41.313.301 / Actividad N°2

SILVERIO CASTIBLANCO FANDIÑO
C.C. 4.082.776 / Actividad N°4.

| | | | |
|---|---|---|---|
| Fecha evaluación del encuentro: | 31/08/2026 | | |
| Nombres y apellidos de la persona del equipo interdisciplinario encargado de la persona que evalúa: | Fernando Salcedo Méndez | Firma de la persona del equipo interdisciplinario encargado de la persona que evalúa: | |

## REGISTRO FOTOGRÁFICO: LÍNEA IDENTIDAD, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

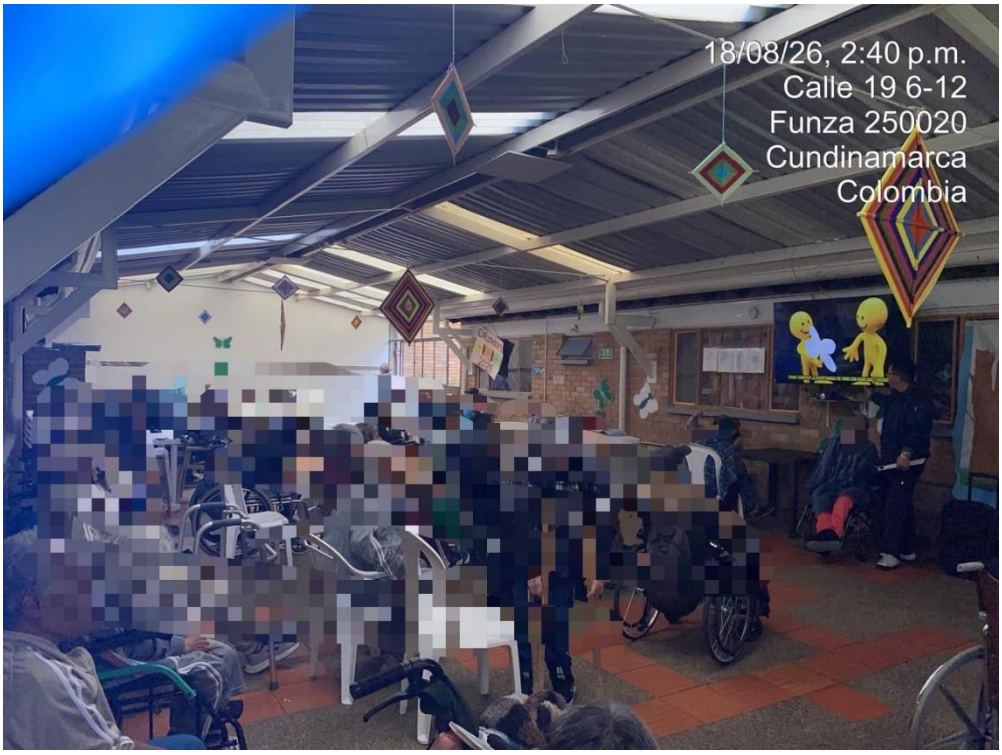
Actividad 1: 04/08/2024 Mesas de trabajo PAI Identidad, Afectividad Y Sexualidad.




Actividad 2: 12/08/2026 Enfoque diferencial de identidades de género y orientaciones sexuales.



Actividad 3: 18/08/2026 Afectividad en Neurodiversidad.




Actividad 4: 25/08/2026 Autoconocimiento y Espacialidad.

